

1. Uitbreiding en verhuizing

Het jaar 2024 stond in het teken van de ver- en nieuwbouw van hospice De Kime. In 2023 besloten we om op basis van een beleidsmatige afweging en financieringsplan tot nieuwbouw over te gaan en tot een hospice van zes kamers te komen. In het jaar 2024 bleek de wervingsactie dusdanig succesvol dat we tot een passende financiering konden komen, die bestaat uit eigen middelen en donaties. Dit leidde tot een traject waarbij de definitieve bouwaanvraag werd geformuleerd, constructieberekeningen aan de plannen werden toegevoegd, een aannemeselectie plaatsvond en de aanbesteding gegund werd aan Bouwcollectief Sneek.

Hiernaast besteedden we veel aandacht aan de inrichting van het gebouw, waarbij kleinschaligheid en de behoefte een geborgen omgeving de uitgangspunten vormden. Om de bouwperiode te kunnen overbruggen was een tijdelijke verhuizing nodig. We vonden bij Zorgorganisatie Patyna op de voormalige locatie in het Dr. Wumkeshûs een goede mogelijkheid. Kort na de jaarwisseling namen we deze in gebruik.

2. Coördinatoren

Een ander belangrijk gebeuren was het vertrek van coördinator Janine Welbedacht uit de organisatie. Janine heeft bijna twee decennia bij VPTZ ZWF gewerkt en was hiermee een van de gezichten en de verpersoonlijking van onze organisatie. Bij de eindejaarsbijeenkomst namen we afscheid tijdens een bijzondere en heel persoonlijke bijeenkomst. Om wel op formatie te blijven zochten we in het najaar al een opvolger. In december trad Lian van der Valk in dienst en begon zij met haar werkzaamheden.

3. Zorg voor terminale gasten

Tegelijkertijd ging natuurlijk de zorg in hospice en in de thuissituatie door. Vorig jaar deden we daarvan verslag door een weergave van een serie ervaringen van vrijwilligers en medewerkers. Dit jaar houden we het op een iets kortere, maar op dezelfde leest geschoeide weergave.

3.1. Over de zorg

“Het mooiste moment van 2024 vond ik dat ik 3 jonge meiden (begin 20) mocht begeleiden in het stervensproces van hun vader. Ze zaten vol onzekerheden en vragen. Zochten naar bevestiging en richtlijnen. Na het sterven heb ik samen met oudste dochter de laatste zorg aan hun vader mogen doen. Een paar weken later kwam er in een evaluatie naar voren: hun dankbaarheid en de reactie een goed gevoel te hebben dat het allemaal goed is verlopen.”

“Twee situaties die veel indruk op mij maakten. Beide betroffen de liefde en zorgzaamheid van kleinkinderen voor hun grootouders. De eerste situatie was een kleindochter die regelmatig na haar werk in de supermarkt 's avonds om 9 uur nog even langs kwam om 'nog even bij pake te zitten' zoals ze zei. Tweede situatie was een kleindochter die een hele avond bij haar oma zat en haar uitgebreid verwende door haar voeten en handen te masseren en nagels te lakken. Beide kleinkinderen waren zo'n 16 jaar.”

“In mijn dienst van 15.00 uur was onze gast, die nog maar 1 dag bij ons was, niet meer aanspreekbaar en kon ik niets anders voor hem doen, dan checken of hij comfortabel lag en mondverzorging geven. Mijn zorg ging dus vooral uit naar zijn hoogbejaarde echtgenote en zoon. Ze wilden graag een hapje mee eten dus kookte ik een maaltijd. Mevrouw zei later, ik heb zo heerlijk gegeten, net als thuis. Daar doe je het dus ook voor, he?”

“We zaten te lunchen toen er een huisarts van een gast langs kwam. Hij ging alleen naar de gast. Deze gast had een muzikaal verleden. Maar door zijn ziekte kon hij geen muziek meer maken. Zijn gitaar stond op de kamer. De huisarts pakte de gitaar en heeft voor hem gespeeld. Wij waren er niet

bij, maar de huisarts vertelde dit aan ons terwijl hij soep at. Ik werd hier heel emotioneel van. Zo'n huisarts daar heb je wat aan. Dit zal mij altijd bijblijven. Fantastisch."

"Het indrukwekkendste moment van 2024 mocht ik samen met mijn collega beleven. Wij mochten erbij zijn tijdens het overlijden van een gast. De familie was net de kamer uit en daar had onze gast op gewacht; loslaten in het bijzijn van familie was onmogelijk... Wat een eer was dat!"

"Ik moest eens naar een thuisinzet om mevrouw te ontlasten. In de uren, dat ik er was, ging zij slapen om bij te tanken. Meneer was een hele stugge, gesloten persoon die eigenlijk alleen maar door zijn vrouw geholpen wilde worden. Een gesprek was ook niet mogelijk, hij hield de lippen stijf op elkaar. Nadat ik er al een paar keer was geweest, gebeurde het: ineens ging hij praten en kwamen de tranen. Hij vond het zó erg, dat hij binnenkort zijn vrouw en kinderen moest achterlaten en niet meer voor ze kon zorgen"

"Er lag een mevrouw bij ons in het hospice en haar man was op bezoek. Ik bracht ze een kopje koffie met iets erbij. Mevrouw zag de koekjes en reageerde: "Bah, dat hoef ik niet hoor, neem maar weer gauw mee!" Ik antwoordde: "Maar er zijn er hier twee, waar we goed voor moeten zorgen". Meneer schoot vol en ik kreeg een knuffel. Wat één opmerking kan doen!"

3.2. Over vrijwilliger worden

"Ik heb mij opgegeven als vrijwilliger wat ik al jaren van plan was en daarover het volgende.

Op de Martini-markt in de veemarkthal een gesprek gehad met een coördinator en dat heeft mij doen besluiten om mij nu op te geven als vrijwilliger. We hebben wederzijdse kennissen bij de Kime en dat praat ook makkelijk!

Ik heb na een afspraak een gesprek gehad met een andere coördinator en dat voelde erg goed en je voelt je er direct thuis. Het is bijna een warm nest in een omgeving waar het toch om afscheid en dood draait en dat is heel bijzonder!

Ik werd ook voor de kerstbijeenkomst uitgenodigd en omdat ik nog maar net bij de club zit vond ik het niet gepast daar al aanwezig te zijn maar de coördinator heeft mij overtuigd om daar toch te zijn en dat was ook goed, waar bleek dat er nog meer bekenden waren en kon er met onbekenden kennis maken en heb er dan ook geen spijt van!

Mee geholpen met de verhuizing wat erg dankbaar werk is. Ik ben ingedeeld bij de zgn.

techniekploeg, maar wanneer er een interne cursus start wil ik daar graag aan mee doen en kan ik misschien meer voor de gasten betekenen. Ook daarin word je volgens de coördinator goed in begeleid en is ook natuurlijk om te zien of het geschikt is voor je en dat snap ik wel.

Dat de coördinatoren vanaf het eerste moment je naam weten is ook erg positief."

3.3. Over de organisatie

"Wat ik zo bijzonder vind is:

- Iedere week een uitgebreide e-mail naar alle vrijwilligers en het bestuur zodat iedereen goed op de hoogte blijft;
- Het druk bezochte en geweldig georganiseerde benefietconcert. Met een mooie opbrengst bestemd voor de uitbreiding;
- De Kime op Omrop Fryslân, waar een van de coördinatoren haar verhaal doet. Dan kan je niet anders dan 'grutsk' zijn!"

"Wat mij als vrijwilliger (massage, soms B2B, soms boodschappen doen) 't meest is opgevallen afgelopen jaar is het collegiale samenhorigheidsgevoel van "de schouders eronder zetten". Altijd is er wel iemand bereid tot helpen op welk vlak dan ook. De verhuizing naar het Wumkeshûs geeft dit voor mij het beste weer."

4. Het jaar in cijfers

	2022	2023	2024
aantal gasten	55	46	62
aantal ligdagen	1290	1228	962
gem. verblijfsduur in dagen	22	23	15
bedbezetting in %	88%	84%	66%
oudste gast in jaren	96	93	94
jongste gast in jaren	38	43	38
oncologische aandoening in %	87%	65%	83%
afkomstig van ziekenhuis/thuis/anders	24/29/2	19/19/8	28/31/3
kortste verblijfsduur in dagen	2	1	1
langste verblijfsduur in dagen	93	140	87
overgeplaatst	2	3	2
naar huis terug	1	1	1