

Verslag werkoverleg VPTZ-ZWF op 19 november 2024

Aanwezig 19 vrijwilligers. Willy Hoekstra zit voor en Nina is notulist.

1 Welkom.

Willy heet iedereen welkom en vraagt of er nog punten / opmerkingen aan de agenda toegevoegd moeten worden.

Dieuwke geeft een kort relaas over gisteren, 18 november.

Er werd in het van der Valk Hotel een symposium georganiseerd door 'Netwerken palliatieve zorg Fryslân'. Na een algemene inleiding gingen groepen uiteen om verschillende workshops bij te wonen. Onderwerpen waren.a.: stervensbegeleiding, complex gedrag, verslaving, Bewust stoppen met eten en drinken (BSTED)

Er was een groot aantal vrijwilligers van de Kime aanwezig. In totaal waren er ±100 mensen.

Klaus Boonstra (voorzitter bestuur VPTZ Zuidwest Friesland) hield een voordracht over de toekomst van de palliatieve zorg in Friesland

Deze dag werd ervaren als; waardevol, interessant, aanvullend en ook leuk , gezellig en zeer goed verzorgd door van der Valk.

Aya benadrukt nog eens de waarde van het verdelen van de kamers aan het begin van je dienst. De continuïteit wordt daarmee verhoogd en het signaleren van veranderingen beter opgemerkt. Zeker als we straks naar 6 gasten gaan.

Tineke merkt op dat het jaarverslag van 2023 niet te vinden is op onze intranet pagina. Deze opmerking haakt aan op de voordracht, gisteren, van Klaus Boonstra die vertelde dat het jaarverslag vorig jaar niet op de klassieke manier tot stand is gekomen maar opgebouwd is met anekdotes van vrijwilligers.....en dát is natuurlijk leuk om dat te lezen. Willy zal het jaarverslag toevoegen.

Vronie en Ymie (thuiszorg) hebben samen de afgelopen week een laatste zorg gegeven en het was lastig om mooi, schoon en goed gestreken lakens te vinden.

Vronie en Ymie pleiten voor een box waar dit standaard in zit zodat het voor handen is als het nodig is. De 'verhuis - linnengroep' gaat hiermee aan de slag.

Hannelore geeft nieuwe richtlijnen t.a.v. medicijn opname in het lichaam. Pijn medicatie wordt op de rechter zij in ± 10 min. opgenomen. Op de linker zij in ± 20 min en staand of zittend in ± 30 min. Dit heeft te maken met de vorm van de maag. Tis even een weetje!

2 Willy vervolgt de agenda

2.1 Uitbreiding Hospice de Kime.

28 november is er een informatie avond gepland over de uitbreiding. Om die reden wordt er nu niet dieper op in gegaan.

Wel wordt onze attentie gevraagd voor de lijsten die op kantoor hangen. Deze gelden als een uitnodiging om je naam in te vullen voor allerlei activiteiten die met de verhuizing te maken hebben.

In het weekend van 4 & 5 januari 2025 gaan we verhuizen. Verhuisbedrijf Hoekstra levert een wagen met chauffeur. De rest doen we zelf.

'Vele handen maken licht werk' en als je kunt is het fijn dat je er dan ook bij bent. Ook manlijke familieleden of kennissen zijn ven harte welkom om mee te helpen.

We verhuizen op 6 januari met maximaal 2 gasten naar het Dr. Wumkeshûs, voormalig huisartsenpraktijk Fan Marren aan de Oppenhuizerdwarstraat te Sneek.

Dit is een huis van de Patyna zorggroep. We kunnen daar onder goede condities verblijven met 3 gasten tot ongeveer eind juni 2025.

2.2 Eindejaarsbijeenkomst.

19 december is er weer de bekende eindejaarsbijeenkomst. Deze is weer op de Potten. We nemen daar afscheid van Janine die na ruim 18jaar gaat stoppen en verwelkomen Lian van der Valk als nieuwe coördinator. Ook nemen we afscheid van een aantal vrijwilligers en wordt er 'gevlinderd'.

Lian komt 1 december in dienst en wordt dan ingewerkt. Zij zal ook met de vrijwilligers mee lopen.

Voor beide bijeenkomsten hangt er een inschrijf lijst op de kast in de overlegkamer.

2.3 Nieuwe groep vrijwilligers.

Dit najaar is er een groep van 6 vrijwilligers gestart met de opleiding. Nog 2 bijeenkomsten en dan kunnen wij hen gaan inwerken en verwelkomen als collega's!

2.4 Lief & Leed.

Voor een aantal vrijwilligers is het helaas nog niet mogelijk om weer mee te kunnen doen. Wij wensen hen sterkte met een nieuwe balans vinden en beterschap als dat aan de orde is.

Wel is Els vandaag weer aanwezig. Els maakte een bijzondere periode door; zij doneerde een nier aan iemand.

2.5 Gastenzorg.

Tot januari zullen er maximaal 2 gasten verblijven op kamer 2 en 3. I.v.m. de uitbouw en mogelijk voorbereidende werkzaamheden is het beter als kamer 1 en 4 leeg zijn.

Het is een druk jaar geweest. Tot nu to hebben we 62 opnames gehad. Veel korte en soms ook complexe opnames. Even ter vergelijking; voorgaande jaren was er zo'n gemiddelde van zo'n 45 á 50 opnames per jaar.

Ook de zgn. Thuisinzetten zijn in aantal verminderd. Deels komt dat ook omdat we niet 24/7 kunnen inzetten. Familie kiest dan vaak voor een andere oplossing.

Aya geeft aan om bijv. de nachten bij een thuisinzet op te splitsen, zodat de belasting voor de vrijwilliger minder is. Dit kan overwogen worden mocht dit aan de orde zijn.

Er is altijd behoefte aan vrijwilligers die thuisinzetten willen uitvoeren. Geef je op bij de coördinator als jij dat ook wilt.

Het is niet duidelijk waar dit door komt. Toch komen we wel tot mogelijke oorzaken;

De mantelzorg neemt af, veel mensen hebben een baan, waardoor de zorg thuis niet meer rond te krijgen is

Verpleeghuis en Verzorgingshuizen zijn in aantal verminderd.

Populatie ouderen neemt toe.

Hospice zorg geniet meer bekendheid.....

Dit zijn aannames en we mogen er geen conclusie aan verbinden.

2.6 Rondvraag.

Afke geeft aan haar plek gevonden te hebben in het Hospice, maar blijft het bijzonder vinden dat er op de kamers gerookt mag worden.

Willy verteld dat het elk jaar op de agenda van het bestuur staat en dat er nog steeds een positief advies gegeven wordt.
Iemand merkt op dat we het enige Hospice zijn waar dat nog mag...

Het idee wordt geopperd om gasten die nog mobiel zijn op de rookkamer te wijzen.

Sommige vrijwilligers ervaren het roken van de gasten als hinderlijk. Zeker als je daarna weer naar een andere gast gaat en de rookgeur om je heen hangt. Dat kan die gast dan ook weer last van hebben.

2.7 Afsluiting.

Willy sluit het werkoverleg af en bedankt iedereen voor de inbreng en aanwezigheid.

Aansluitend vindt er een praktijkles, door Hannelore, en een brandpreventie instructie, door Willy, plaats.

Gedicht

Ode aan onze vrijwilligers

Heb je ze al gezien?
Heb je ze al gehoord?
Heb je ze al zien helpen waar het kan?
Ze willen het liefst anoniem blijven
Ze hebben geen naam, enkel de naam vrijwilligers
Ze zoeken geen bekendheid en hun namen hoeft niet onder
hun werk te staan
Ze doen alles uit vrije wil, zij heten daarom vrij-willigers
Omdat zij zonder dat het moet
En uit eigen vrije wil hun schouders er onder willen zetten
Omdat zij zich dienstbaar willen maken voor ieder die dat
nodig heeft
Waar iedereen ze graag ziet komen
Zij komen dus vaak een handje toesteken
Zij zetten zich in bij vele activiteiten om de gasten met een warm
en liefdevol hart te ontvangen te ondersteunen en te verzorgen
Bedankt lieve vrijwilligers!!
Voor jullie grenzeloze inzet en alles wat jullie voor de
Stichting doen!
Jullie zijn onmisbaar!