



VPTZ Zuidwest Friesland | Nieuwsbrief voorjaar 2020

Corona

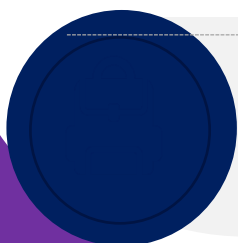
Een oude gewoonte van stal halen in een bijzondere en rare tijd. Dat lijkt ons een goed idee, om in tijden waarin er minder contact is met toch een heel behoorlijk deel van onze club, toch betrokken te blijven met elkaar. Want we missen die contacten wel! Het is heel fijn dat we door kunnen werken in de Kime en ook thuis! Na de eerste schrik in maart, want dat was het echt wel, lijken we er in Friesland toch genadig van af te komen, in elk geval tot nu toe. Toch zullen we nog best een poos anders werken dan we gewend zijn te doen. Was het uitgangspunt dat in principe alles moet kunnen...., nu hebben we ons aan regels en protocollen te houden en kan niet alles wat je zou willen. Het vake handen wassen, desinfecteren en niet handen schudden wordt al een tweede natuur, maar het beperken van bezoek gaat geloof ik nooit wennen....

We zijn heel gelukkig met de trouwe en vele inzet van jullie allemaal en hebben veel waardering en respect ook voor keuzes die gemaakt zijn om nu niet te werken. Want dat is beslist een moeilijke keuze; iedereen doet dit werk altijd heel graag. Ik zelf ben in ieder geval heel blij dat ik gewoon naar mijn werk mag en daar allerlei mensen kan ontmoeten en het een beetje "gewoon" is gebleven in dat opzicht. In deze nieuwsbrief zullen ook een paar collega's van jullie vertellen hoe dat voor hen is. Agenda's zijn leeg, bijeenkomsten gaan niet door; geen werkoverleg, geen thema-avond, geen scholing..

De nieuwe groep heeft de nieuwe groep heeft inmiddels de laatste theorieles van Madeleine gekregen, ede praktijklessen volgen binnenkort, uiteraard aangepast. Dan kunnen ze verder, we hebben ook echt mensen nodig.

Er zijn vrijwilligers ernstig ziek, een aantal is gestopt, een paar zijn om andere redenen een poos uit de roulatie. Ook deze dingen krijgen jullie op afstand minder goed mee, omdat je dat niet terug leest in een vrijdagmail, daarvoor is dat toch te privé. Maar daardoor kan er ook minder goed met ieder meegeleefd worden en daar zijn jullie juist altijd zo goed in. Dus een nieuwsbrief, voor weetjes, ervaringen en voor de leuk.

Janine, Berber en Willy.





Boeken

Samen met Elly Kampstra en Marga Poiesz zijn we bezig de bibliotheek wat op te ruimen en willen we weer wat meer aandacht geven aan mooie boeken die we gewoon keihard in huis hebben. Dus ook oude, zwaar gedateerde boeken wegdoen, plaats maken voor nieuwe. De gedichtenbundels staan nu in de kast rechts en dan onderin, luisterboeken in de kast links en bovenin. Soms toch leuk om gasten aan te bieden, als het lezen zelf niet meer lukt. Een paar van de boeken wil ik even uitlichten. Ooit deed Jikke Brattinga dat , opgevolgd door Tiny Tromp.....

Barbara van Beukering- Je kan het maar één keer doen. Dit boek is ook in de publiciteit geweest (toen 'de wereld draait door' nog bestond). Toen de ouders van Barbara van Beukering ongeneeslijk ziek waren, wilde haar vader er niet over praten, terwijl haar moeder heel bewust alle tijd nam om afscheid te nemen van haar dierbaren. Hierdoor realiseerde Van Beukering zich dat de manier waarop je afscheid neemt van het leven grote impact heeft op je nabestaanden. Ze combineerde haar eigen ervaringen met openhartige verhalen van nabestaanden over de dood van hun dierbare en sprak ook met diverse deskundigen: oncologen, euthanasieartsen, rouwdeskundigen en stervensbegeleiders. Een heel lezenswaardig boek, waarin beslist veel te herkennen is.

Doodgewoon – Bette Westera

In 'Doodgewoon' staan 46 gedichten die allemaal iets met dood te maken hebben. Vaak zijn het gedichten om even over na te denken. Soms word je er een beetje verdrietig van, soms moet je er om lachen. Niet alleen de gedichten zijn bijzonder, er staan prachtige illustraties in van Sylvia Weve. Dit boek laat zien dat woorden en beelden kunnen troosten als je verdriet hebt.

Neem vooral weer eens een kijkje in onze bieb: er staat veel moois tussen!



Ingezonden door...Corona in en om het hospice

Na een revalidatie van mijn schouder en 5 weken vakantie in Mexico ging ik weer volop aan het werk in het hospice, dit was begin maart.

De corona-geruchten vlogen ons om de oren; ik lachte er nog veel weg, maar langzaam maar zeker daalde ook bij mij iets in, dat dit toch wel echt heftig was.

Terwijl ik blij was dat ik weer iets kon betekenen in ons hospice begon er ook iets te knagen: mijn man had zo zijn bedenkingen, ik kwam toch dichtbij de mensen, 1.5 meter afstand houden was onmogelijk.

Hij stelde voor om tijdens deze corona periode apart te gaan wonen. Dit ging mij te ver en ik besloot voorlopig te stoppen.

Op 1 mei ben ik weer begonnen en daar ben ik blij om; ook is mijn kijk op corona niet meer hetzelfde.

Voor de ziekte corona/covid heb ik respect, maar niet voor de betutteling er omheen. Ik ben blij dat we er in het hospice niet heel veel van merken. Anderhalve meter afstand gaat daar niet lukken en gelukkig maar! Want hoe kun je mensen begeleiden naar en in hun laatste levensfase op 1.5 meter afstand...

Ik vrees de dag dat een inenting verplicht wordt en wanneer ik die weiger, ik misschien dit vrijwilligers werk niet meer mag doen....

We zijn nog lang niet van corona af en ik ben pessimistisch over wat er nog komen gaat aan regels/ betuttelingen. Gelukkig hoor ik ook erg veel tegengeluiden, van mensen die kritisch zijn en niet alleen vanuit angst willen handelen. Maar voor nu ga ik weer met plezier naar de Kime en hoop dat nog lang zo te doen....

vriendelijke groet, Jannie Bouwmeester

Je leert...
Je leert...
van de ander
van jezelf
dingen samen te doen
door te doen
naar de ander te luisteren
het beste uit iemand te halen
ja te zeggen als het kan
nee te zeggen als het moet
hulp te geven
om hulp te vragen
wat wel en niet kan
dat er altijd mogelijkheden zijn

Wisselingen en lief en leed:

Een aantal van onze mensen zijn dit jaar gestopt met hun werk. Het gaat om:

Aafje van de Bij, Hilly Tiemersma, Coby Zwerver, Matty Ubbink en Jouke v.d.Werf. Meesten met pijn in het hart, omdat het niet meer gaat fysiek of door omstandigheden... Jammer dat we afscheid hebben moeten nemen, is altijd rot.

Diana Visser en Tiny v.d.Wal stoppen met hun back tot basic werk, blijkt toch lastig te combineren met drukke agenda's over het algemeen.

Er speelt ook best veel narigheid en ziekte onder een heel aantal mensen. Zo missen we al een poosje o.a. Hetty v.d.Vliet, Grietje Odinga, Herma Stellingwerf en Sita Bijstra. En ook Aagje, Geertje, Hannelore, Janny, Boukje R, Hinke en Jikke vallen uit. Operatie, kuren, revalidatie, ziekte en sterven in naaste kring zijn zo de redenen. We schrikken er altijd enorm van en vinden het heel naar wat jullie overkomt. Weet dat we meeleven en jullie missen! De corona en daarmee de maatregelen doen er dan ook allemaal geen goed aan. Ook hebben een aantal mensen na een tijdje afwezig te zijn geweest de draad weer opgepakt, welkom!



▶ *Hulde aan ál onze vrijwilligers, wat zijn wij, maar ook zeker onze gasten ontzettend blij met jullie inzet en betrokkenheid.*



▶ *Neem geregeld eens een kijkje op onze website, je kunt inloggen via intranet om op de besloten gedeelte te komen. Ook zijn wij te volgen via Facebook.*

Hoe verder..

Hoe gaan we verder met de corona-maatregelen?

Ook wij gaan een iets soepeler beleid voeren: per 1 juni mogen er meer dan 2 personen per dag bij een gast komen, maar NIET MEER DAN 1 TEGELIJK op de gastenkamer.

Bij ziekteverschijnselen blijft men thuis. Uiteraard blijft een goed handhygiëne en zo mogelijk afstand van elkaar houden belangrijk.

Qua thuiszitten willen we, als het kan, graag ondersteuning blijven geven. Natuurlijk alleen in een 'corona-vrije' situatie. Een aantal vrijwilligers is niet inzetbaar, anderen wel. We doen ons best binnen de mogelijkheden, en dat wordt door iedereen erg gewaardeerd.

De ondersteunende vrijwilligers, zoals masseuse, muziek-, tuin-, flora-, Back-to-Basic-vrijwilligers, zijn ook weer welkom. We hebben hen gemist! Mocht het t.z.t. toch weer nodig zijn om de maatregelen aan te scherpen dan laten wij dit jullie natuurlijk weten.

GEEN
HANDEN SCHUDDEN

VANAF NU IS HET
HOOFD-
SCHOUDER-KNIE-
EN-TEEN

ALS WE ELKAAR ZIEN

Loesje

Werkloos in coronatijd.

Op 16 maart; mijn schoonheidssalon moet dicht i.v.m. het Coronavirus. Ik zag het wel aankomen maar het was toch wel even schrikken toen ik echt mijn klanten af moest bellen; eerst maar eens 3 weken vooruit schuiven allemaal, maar helaas bleven we schuiven.

Ook mijn werk bij 'Lingerie aan de Luts' kwam stil te liggen en dan ben je helemaal werkloos. Dan heb je eerst de onzekerheid over hoe het financieel allemaal moet, maar gelukkig kwam ik in aanmerking voor een uitkering. Ik had nog wel mijn vrijwilligerswerk in hospice de Kime in Sneek waar ik zo nu en dan was. Omdat ik het druk had met 2 banen schoot dat werk er de laatste tijd bij in, maar nu had ik alle tijd! Door het Coronavirus was de bezetting van vrijwilligers duidelijk minder, wat ook te begrijpen is. Ik ben dus veel meer uren gaan werken in het hospice, ik was bezig en voelde me nuttig in deze gekke tijd. Ik moest er niet aan denken om dag in dag uit thuis te zitten. Het hospice heeft me echt door de tijd geholpen en ik vond het super om er te zijn.

De vraag die me regelmatig werd gesteld, of ik niet bang was voor besmetting, heb ik altijd zonder twijfel met "nee" beantwoord. Ik denk dat je in openbare ruimtes meer risico loopt. Bang ben ik nog steeds niet, ik heb ook bij alle maatregelen nog steeds een dubbel gevoel en veel vraagtekens. En dan is het 11 mei, de salon mag weer open, wat fijn. Ik heb mijn klanten gemist en ben heel blij dat ik weer aan de slag mag, wel met de nodige hygiënemaatregelen natuurlijk. Binnenkort begint ook mijn werk in de winkel weer dus dan zal ik wat minder vaak in het hospice zijn, hooguit 1x per week. Maar ik ben blij dat ik mijn verplichte vrijheid heb kunnen gebruiken om me nuttig te maken in Sneek. Collega's bedankt voor de samenwerking, ik zal jullie vast wel weer tegenkomen, alleen minder frequent. (Ingezonden door: Grytsje Schotanus).

Website:
www.vptz-zwf.nl

Contact:
 0515-430604

E-mailadres:
 info@vptz-zwf.nl

Vriendelijke groet namens de coördinatoren Janine, Berber en Willy

